

¿A qué profundidad llega la madriguera del conejo?



Eric Raines

31-1-2018

Traducción: seryactuar.org

¿A qué profundidad llega la madriguera del conejo?

31 enero 2018 - Eric Raines



En nuestro planeta se está dando un proceso de despertar justo *ahora*. Una revolución de la conciencia. Aquello de lo que justo ahora estamos empezando a ver colectivamente las chispas, son las semillas de un Renacer de Conocimiento y Conciencia.

El cuerpo humano es el nivel más elevado de tecnología de conciencia orgánica del universo, y es el que posee dentro de todos y cada uno de nosotros, el potencial para la activación y conexión de niveles sensoriales mucho más desarrollados y refinados que las cinco percepciones corporales de vista, oído, olfato, gusto y tacto.

El problema al que nos enfrentamos ahora no es tan solo la interferencia procedente de las potencias y sistemas externos a nuestro control, que están intentando actualmente envenenar el planeta, nuestras mentes, cuerpos y almas, sino, por sorprendente que parezca, las propias personas.

El trauma sistémico y los programas de emociones reaccionarias profundamente incrustados han estado perpetuando ciclos de atrocidad autosostenibles por toda la superficie de nuestro planeta durante miles de años, a través de constantes guerras físicas, de clase, económicas, sociológicas, políticas y energéticas.

Estos sistemas promueven traumas profundamente arraigados en la psique de todos los espectros de mente-cuerpo-espíritu que se transmiten a la descendencia de las víctimas, creando un crecimiento inevitable de venenos emocionales. Es un aumento gradual hasta llegar al punto de explosión, y finalmente empezar el estallido de ira para liberar el veneno de estos venenos que crean más y más ciclos de trauma, y supresión que solo reciben más refuerzo generacional desde los sistemas de control elitistas externos.

Este sistema ha dejado una cantidad ilimitada de conciencia encerrada en una caja de su propia creación, llena de dudas, miedo, dolor, rabia, terror, tristeza, pérdida, odio, carencia, escasez y locura. Son los compañeros

constantes que fluyen dentro, fuera y a través de ellos a medida que las sensaciones necesarias para decodificar y luego liberar esas energías son cerradas, y cada vez más puesto que este sistema exterior de caja exige que esto es lo único que es real.

El conocimiento interior queda desactivado a medida que la *validación* exterior se convierte en el único bálsamo que suaviza el sentimiento de carencia.

Es dentro de este sistema que estamos realizando los cambios necesarios para empezar a conectar con el mundo interior de sensaciones y con todo el espectro de comprensión. Aquellos que lo sienten de inmediato quedan anonadados por la intensidad de cuán real y presente es en realidad aquello que nosotros consideramos como invisible e intangible. Los que están desconectados de su propio sentido de comprensión interior todavía necesitan comprender analíticamente la simplista complejidad de estos temas, que es exactamente el motivo por el cual se ha escrito este artículo.

En primer lugar empezaremos con algunos conceptos sencillos.

Ante todo, ¿qué es el pensamiento? Cuanto pensamos, ¿qué proceso está ocurriendo? Desde un punto de vista experiencial es sencillo de explicar, sin embargo, los detalles mecánicos son bastante más complejos. Un punto de vista experiencial sería algo parecido a esto:

"Necesité investigar diferentes tipos de insectos para un proyecto escolar, por lo que estuve pensando qué tipos de bichos creía que eran interesantes. En mi mente pude ver a las mantis religiosas, a partir de recordar haber visto imágenes de las mismas, así como de interactuar físicamente con ellas. Recordaba hechos y datos estadísticos sobre ellas, y estaba pensando en la imagen del insecto, a la vez que grababa mi interés en el tema a través del enfoque entusiasta que sentía en aquellos momentos".

¿Cómo explicar esto en un sentido físico, mecánico?

Sabemos que se produjo un incremento de la actividad neural y sináptica a medida que el cerebro envió oleadas de actividad neuronal a través de canales específicos, y recuperó información almacenada a la vez que la complementaba con nueva información de experiencias anteriores, ¿pero qué ocurría exactamente?

El cerebro y el sistema nervioso se deslizan con suaves pero medibles campos de electricidad, y la ciencia moderna no se explica cómo funciona *todo a la vez*, puesto que solo pueden grabar los 'síntomas' del pensamiento, pero no explicarlo (lo mismo que pasa con el magnetismo, o si no, intenta acorralar a un profesor para que te diga la mecánica exacta de porqué y cómo funciona).

Sabemos por tanto que el cerebro utiliza la electricidad para "*pensar*", pero ¿qué significa eso?, y ¿cómo enlaza con lo que importa cuando se decodifica nuestra existencia en esta realidad?

Eso significa que el cuerpo es capaz de *emitir y utilizar* campos eléctricos o energéticos. Si no comprendemos como lo hace, pero podemos medirlo, *¿no podría ser que el cuerpo estuviera también creando campos de energía, que no llegan a ser medibles con la tecnología moderna*, y que tampoco llegamos a comprender?



¿El hecho de que esos campos de electricidad corporales, convirtiéndose en disparos químicos que componen el pensamiento, sería esencialmente energía creada?

Por el momento dejemos esto pendiente y sigamos adelante.

Escarbemos en la composición cuántica del universo



Si a partir del nivel macro miramos la totalidad del universo, hasta donde justo ahora podemos comprender, vemos que se compone de billones de trillones de galaxias. Galaxias que a su vez están compuestas de billones de trillones de estrellas, muchas de las cuales poseen su propio sistema solar, con planetas orbitando a su alrededor.

Muchos de esos planetas también tienen lunas, y todos juntos, bailan creando un brillante sistema de conexión y coherencia a escala masiva. Las partes más pequeñas componiendo sistemas mayores conectados con sistemas mayores, que se conectan a sistemas mayores, etc.

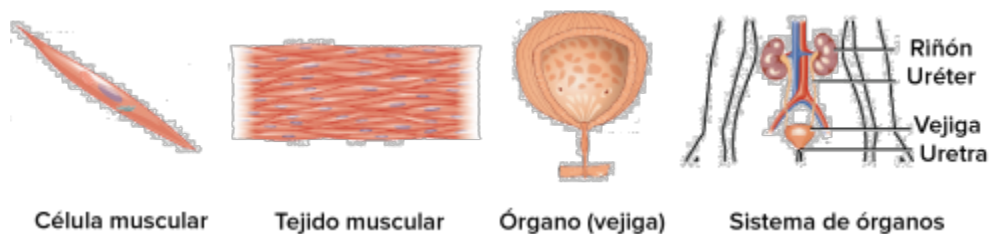


Cuando venimos de la gira de la perspectiva *macro*, vemos que el planeta está compuesto también por muchos sistemas, desde los sistemas de acuíferos, sistemas terráqueos, sistemas de hielos, sistemas de aire, descendiendo hasta sistemas más pequeños que tratan con el florecer de la vida, tales como los ecosistemas, las cadenas alimentarias, los grupos de especies, los grupos de género, etc.

En todos esos sistemas podemos ver como las partes más pequeñas se enlazan con los aspectos mayores de la perspectiva exterior, pero que si cada una de estas partes no completase su papel todo el sistema se vendría abajo.



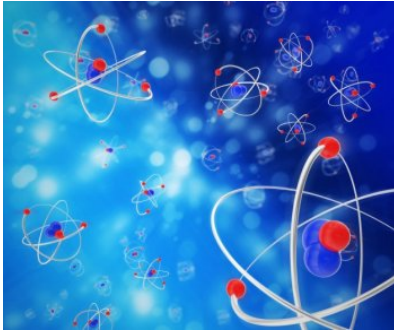
Profundizando en nuestra perspectiva para adentrarnos en lo micro vemos que **cada cosa viviente en el planeta está creada por sistemas más pequeños.** Por ejemplo, los animales tienen huesos, músculos, piel, nervios, pulmones, sistema digestivo y linfático, conformando todo ello el organismo global.



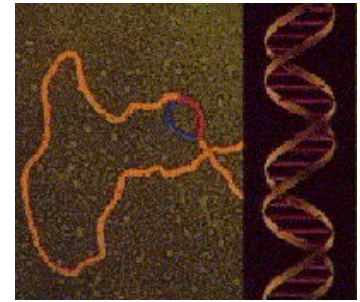
Si profundizamos en uno de esos sistemas, por ejemplo el muscular, podemos ver que los músculos están compuestos de células musculares que son totalmente diferentes que las células pancreáticas, o que las células

de la médula ósea, pero que se agrupan en un sistema más pequeño para crear ese músculo concreto, al cual probablemente ahora no le prestes mucha atención pero que se haría notar al cien por cien si dejase de funcionar.

Si profundizamos aún más vemos que esas células están compuestas de cadenas de proteínas, lípidos y aminoácidos dispuestos en pautas diferentes que determinan el tipo de célula que será. A más profundidad podemos ver que esos sistemas celulares están compuestos de grupos de átomos unidos para crear la base de ese contenido concreto.



Y a más profundidad vemos que los átomos están compuestos de protones, neutrones y electrones, y que éstos a su vez son pequeñas partes compuestas de quarks y de anti quarks, con capacidad de descomponerse todavía más.



El modelo habla evidentemente por sí mismo, mostrándose como *fractales* en sistemas más grandes y más pequeños de sí mismo, pero de los cuales debe existir una base o algo que lo componga todo.

¿Qué es lo que lo compone todo? ¿Donde encajan en todo esto cosas como la electricidad, las ondas-partículas, los neutrinos, y todo aquello que no es *sólido*, como las formas diferentes de luz, de frecuencia y de energía? Es sencillo. Porque **todo es energía**.

La estructura atómica, a pesar de ser terriblemente compleja, está casi por completo *vacía*. Literalmente, la masa en el interior de un átomo es inexistente en un 99,999%, lo que quiere decir que **si un átomo tuviera el tamaño de un estadio de fútbol, los protones, neutrones y electrones tendrían el tamaño de un centímetro**. Nuestros científicos moleculares incluso te dirán: “En realidad no puedes tocar nada. Lo que ocurre es una colisión de fuerzas, los átomos no pueden realmente tocarse unos a otros nunca”.

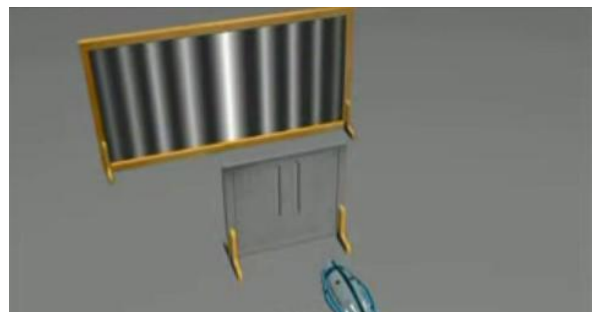
Nuestra realidad física es *energía cristalizada*, o una frecuencia cristalizada que se mantiene en un modelo muy concreto de frecuencia.

Aquí es cuando introducimos la mecánica del pensamiento. **Generamos energía con nuestros pensamientos...** Si sabemos que el constructo de base de lo que compone nuestra realidad física es *energía*, entonces ¿cómo encaja en todo ello la conciencia? ¿Cómo se aplica el pensamiento a la *experiencia* dentro de la realidad?

El experimento de doble rendija

Bueno, empecemos por explorar el *experimento de doble rendija* en la mecánica cuántica. La cuestión teórica ardiente de la época era: “¿La luz es una onda o una partícula?”, y fue la que generó el experimento de la doble rendija. Acortando la historia, la respuesta fue que *era ambas cosas*.

Cuando las ondas de luz, sonido o agua se hacían pasar a través de dos estrechas rendijas, colocadas una al lado de la otra, se presentaba un *modelo de interferencia* en la pantalla del otro lado. Lo alocado fue cuando decidieron disparar un *fotón* (una partícula) a través de las rendijas, esperando que la pantalla mostrase un *punto*, demostrando que había pasado por una rendija o por la otra, y lo que les apareció fue un *patrón de interferencia*, como si una partícula hubiera pasado *simultáneamente* por ambas rendijas.



La cosa no quedó ahí. Puesto que habían dispuesto un experimento que utilizaba la probabilidad como variable, no tenían manera de predecir por cual rendija atravesaría la partícula, creando así la pauta de interferencia de una onda. Lo extraño empezó realmente cuando colocaron sensores *frente* a las rendijas para detectar cual de ellas iba a utilizar la partícula, y **el resultado fue que no había patrón de interferencia en absoluto**, o que ya no estaba actuando como una onda sino como una partícula.

Trasladaron los sensores *detrás* de las rendijas, más alejadas del experimento y de toda posibilidad entremedia, y los resultados fueron en todas las ocasiones de que **si no se estaba observando directamente la anomalía cuántica, sencillamente no ocurría, o se comportaba como si no existiera**. El patrón de interferencia aparecía solo cuando se observaba directamente.¹

Desglosado, esto muestra el milagro de como funciona el universo, la conciencia, el sentido del yo, la observación. Cosas tan sencillas pueden alterar el comportamiento y la estructura molecular fundamental.

Y todavía se hace más extraño. Esta anomalía sorprendió las mentes de los físicos cuánticos de todo el mundo, y a fin de sacar conclusiones sobre el inexplicable comportamiento del cuanto, diseñaron un experimento que denominaron *Experimento de Elección Retrasada*.

Por delante de cada rendija colocaron cristales que dividían a cada fotón que la atravesase en *dos* fotones. La lógica de todo esto era que cuando el fotón se dividiera, uno iría a crear el patrón de interferencia y el otro se mediría a sí mismo contra el detector. Para su sorpresa y frustración, no funcionó. Aunque el primer fotón llegase a la pantalla *antes* de que siquiera se detectase la segunda partícula, seguía actuando como el primer experimento de doble rendija que estaba siendo observado, lo que significaba que **el simple hecho de que hubiera una conciencia observando un fotón puede cambiar sus propiedades después de que ya ha ocurrido**.

Para los que seáis más visuales, el vídeo de abajo² es excelente para explicar estas irregularidades cuánticas.

Dejemos que esta idea se aposente. **El simple hecho de ser consciente, y de estar en el acto de observar puede dar un giro a la estructura molecular de la realidad en la que existimos**. En el simple estado de observación, cambiamos solo por existir. ¿Qué ramificaciones tiene el existir en un estado de ser más activo, más implicado?

Esto nos lleva al siguiente punto.

¿Qué es la fe?

La fe es la convicción en la verdad de algo que 'sabemos' que es cierto. Es un estado muy diferente al de *solo creer*. No solo es una energía generada, sino una energía generada *que tiene una aplicación...* La fe es energía aplicada... energía en uso.

Tomemos por ejemplo el tan a menudo observado *milagro de la oración*. Las religiones de todo el mundo tienen hombres, mujeres y niños que regularmente rezan a un poder superior con toda su fe de que no solo serán escuchados, sino que también serán respondidos.

En un universo cuyo elemento base es una forma cristalizada de la misma energía que tú creas con tus pensamientos, creencias y sentimientos internos, algo que tú 'sabes' que va a suceder a menudo *sucede*. ¿Le quita eso la naturaleza milagrosa que tiene? ¡En absoluto! En todo caso, esto debería abrirte los ojos al potencial absoluto de cada uno de nosotros, y a la capacidad de crear verdaderamente lo que deseamos experimentar aquí en la Tierra. Y lo más importante, esto debería hacernos ver nuestra conexión directa con el universo exterior de forma totalmente evidente.

1 <http://physicsworld.com/cws/article/news/2013/mar/14/feynmans-double-slit-experiment-gets-a-makeover>

2 <https://www.qwant.com/?q=experimento%20doble%20rendija&t=videos&o=0:7c30c8e4b7d8cdc03451ea396577ff11>

La Primera Ley de la Termodinámica

Vamos ahora a desplazarnos hacia algo muy importante de reconocer, como es la conciencia energética *dentro* de un cuerpo físico. **La Primera Ley de la Termodinámica declara que nada puede ser realmente destruido, solo transformado en otro estado.** No se trata solo de una ley física, sino de una ley universal. La energía que centellea de vida en el interior de nuestro cuerpo, nuestra esencia, no puede ser destruida, solo transformada. **Esto significa que la muerte del cuerpo físico no es más que eso... una muerte física.** La energía del alma solo puede transformarse y moverse a partir de ahí.

Analizar esto nos dice la absurdidad de uno de los mayores miedos de la humanidad... el miedo a la muerte. No hay ningún final cuando morimos. En lugar de eso, hay una gran *transformación*, una metamorfosis a la fase siguiente de nuestro viaje. A medida que nuestro cuerpo físico empieza a perder su funcionamiento, y nuestra conciencia se desliza fuera de la forma del templo en el que hemos vivido toda nuestra vida, nuestro estado de ser determina el siguiente ambiente en el que experimentaremos.

A partir de ahí,

Nuestro estado de ser, nuestro estado energético mental y emocional, determinará el entorno que experimentaremos cuando hagamos la transición a una forma energética. Si estamos aterrados de morir, ¿cuál es la realidad que creamos al pasar a través de ese espacio que todos nosotros tenemos finalmente que enfrentar? Si realmente *crees* que vas a ir al infierno para experimentar una condena...¿Vas a ir a ese lugar, o vas a crearlo?

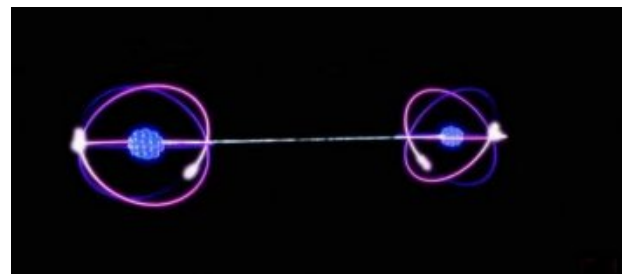
Ya hemos comprendido que el simple acto de observar funciona directamente en el universo molecular. Curiosamente, las interacciones con los diferentes estados de ser, tales como la fe, la felicidad, el enfoque, la tristeza, el éxtasis, o incluso algo como los ciclos de sueño MOR³ siguen sin estar claros, y ha habido muy poca investigación científica sobre los temas de la influencia de la conciencia en el mundo molecular.

“Hay más cosas en el cielo y la tierra, Horacio, que las soñadas en tu filosofía”⁴

Una vez llegados al punto en que nos damos cuenta de que **hay mucho más en nuestra realidad de lo que se ve en superficie**, empezamos a escuchar cosas como ‘entrelazamiento cuántico’, que tiran abajo las puertas de lo que pensábamos y conocíamos como real. El entrelazamiento cuántico se define como:

“Un fenómeno mecánico cuántico en el que los estados cuánticos de dos o más objetos han de ser descritos con referencia uno de otro, incluso aunque los objetos individuales puedan estar separados en el espacio”.

Resulta un poco trabalenguas, pero analicémoslo. Si dos partículas están vinculadas en un entrelazamiento cuántico, es que no son “dos” partículas. El punto A y el punto B *no existen*, solo existe el punto AB, que existe *en ambos lugares* al mismo tiempo. Lo loco de todo esto es que se puede estudiar cada partícula en sus posiciones de “punto A”, y “punto B” *como si* estuvieran separadas una de otra, y sin embargo **lo que le ocurre a una le ocurre a la otra, independientemente de la distancia que las separe**, ya sean 10 centímetros o dos años luz.



Lo que existe en un lugar existe en el otro como si fuese *un único objeto*.

Sabiendo que **a nivel cuántico el tiempo es irrelevante, porque la conciencia puede anular cosas que ya han ocurrido** (el experimento de la doble rendija), y que a través del entrelazamiento cuántico tenemos la

³ REM en inglés.

⁴ Shakespeare, quinta escena del primer acto de Hamlet.

posibilidad de estar conectados con cada uno de los aspectos de la materia física *en todas partes, y a cada instante*, empezamos a ver el potencial de la conciencia humana en el reino físico.

Saberlo está bien, y es bueno para empezar a *comprender*. Sin embargo ¿cual es su aplicación práctica?

Aplicación práctica

¿Qué hacemos con este conocimiento para aplicar la información de una sabiduría experimental a su forma práctica? Es decir, a nuestras vidas cotidianas.

Lo primero y principal es *reconocer* tu estado de ser interno. Cuando te examinas interiormente, ¿tu estado natural es estar distraído, disperso, descentrado, y en general no sentirte positivo o saludable?

El examen va más allá de preguntarte si te 'sientes bien', puesto que implica saltarse a la mente *pensante* e ir directamente a las *sensaciones* corporales. ¿Sientes dolor, estás tensionado, te sientes a gusto en tu piel? ¿Estás alterado emocionalmente? ¿Te mueves emocionalmente por momentos que no son el *AHORA*?⁵

Estas son las preguntas importantes a plantear, a medida que la conciencia empieza a *reconocer* la conexión directa entre el estado interior del ser y el mundo exterior, que es ilusorio, falso y vacío. Todo se reduce a una simple elección. Escoger lo que te hace sentir bien o lo que no te hace sentir bien. Lo que no nos hace sentir bien son las cosas que instintivamente intentamos sepultar, por la sencilla razón de que el dolor es desagradable. Y no es tan solo el dolor físico. A menudo el dolor mental y emocional pueden resultar más dolorosos que el dolor físico. Curiosamente, cuando miramos la pauta general de la conciencia humana en nuestra sociedad *justo ahora*, vemos que las personas hacen elecciones directas que les colocan en niveles increíbles de estrés emocional, mental, e incluso en ocasiones, de dolor físico.

BUENO, ¿Y CÓMO HACE UNO PARA PEGARSE ESTO EN EL ALMA?



Cuando gravitamos hacia las cosas que nos hacen sentir bien, los receptores cerebrales de dopamina⁶ se llenan de actividad a medida que nuestros centros del placer o recompensa son activados, y nuestros cuerpos se inundan con hormonas y cócteles químicos orgánicos que nos hacen sentir bien. La relajación y la satisfacción a todos los niveles, emocional, mental y físico, siempre sientan estupenda y naturalmente, por lo que **se podría pensar que la elección evidente sería la que escoge lo que nos hace sentir bien, pero si miramos alrededor nos damos cuenta de que no es la opinión más generalizada.**

Al reconocer cuán directamente cada conciencia humana se halla conectada con el mundo micro y macro que la rodea, empezamos a ver que emerge una pauta. Cuando somos niños, crecemos en el entorno en el que existimos, adquiriendo las resonancias sociales, económicas, ambientales, emocionales y espirituales de ese entorno. Si crecemos en un ambiente que promueve el monólogo negativo, justifica la falta de procesamiento y libera las emociones acumuladas, aceptando el comportamiento depredador para "*conseguir lo tuyo*", o simplemente carece de valores en la vida, en general recogeremos todas esas opiniones.

A pesar de no haber 'elegido' crecer con tales resonancias, hemos aceptado 'cargar' en nosotros mismos esos programas, simplemente por no poder negar desde un principio su honestidad y veracidad. Es así como una mayoría adopta esos programas de baja autoestima, necesidad externa de validación, aceptación del comportamiento frío y despiadado como "*normal*", y sentimiento creciente de autodesprecio, y entonces empiezan a dar tumbos en su estado de ser, no son felices, no se sienten bien y verdaderamente no tienen esperanzas de futuro.

⁵ Es decir, ¿revives emocionalmente traumas que están en el pasado? (N. del E.)

⁶ Es un neurotransmisor del SNC que influye en mayor o menor medida en estados emocionales o procesos mentales. Sus principales funciones son el placer (en especial si éste es anticipatorio), la motivación (el «querer hacer»), la coordinación de movimientos, la toma de decisiones, el aprendizaje, etc. (N. del T.)

Desde el universo propio que les rodea eso crea un campo, generado por ellos, que les va devolviendo lo que han emitido. En pocas palabras, crean su propio infierno literal aquí en la Tierra. Ni siquiera necesitan morir para experimentarlo. *Toman sus decisiones basándose en el miedo, no en el amor.*

Lo cierto es que no resulta fácil desprenderse de esos programas, y es poco frecuente que se llegue a producir en la edad adulta, pero es completamente posible.

El Sistema Nervioso Central del cuerpo humano, a través del Sistema Nervioso Autónomo, que es el que controla las funciones automáticas corporales tales como el latido cardíaco, la respiración, la digestión, la reproducción, etc... tiene dos modalidades de funcionamiento diferentes: *acción* (lucha o huida), y relajación.

La reacción *física* directa en ambas modalidades puede que sea la misma, como por ejemplo en el caso del *entusiasmo* y del *miedo*. *Físicamente las sensaciones son exactamente las mismas*: un incremento de las palpitaciones, un revoloteo extraño en el estómago, la boca seca y una súper concentración, pero a través del detonante de la conciencia podemos tener un momento experiencial totalmente diferente.

Si estás en la portezuela de un aeroplano, con un paracaídas amarrado a tu espalda, y en vez de estar *encantado* por ello te sientes *aterrorizado* de tener que saltar... la *experiencia* va a ser notablemente distinta. Puedes experimentar las *mismas* reacciones físicas ante experiencias totalmente diferentes. El filtro es el 'estado de ser', y más concretamente, la forma en que está funcionando tu sistema nervioso...

De todos los sistemas automáticos, al único al que tenemos acceso directo es *a la respiración*. Controlando la respiración con una profunda inhalación abdominal durante *más de dos minutos*, desencadenamos el sistema nervioso de 'lucha o huida', o de 'descansa y relájate'. Para un efecto máximo sigue la cuenta de 4 segundos de inhalar, 4 segundos de retener el aire en lo más alto de la inhalación, y 4 segundos de exhalar, y 4 segundos de retener el punto de exhalación más bajo. (Respiración de Pausa Cuántica).

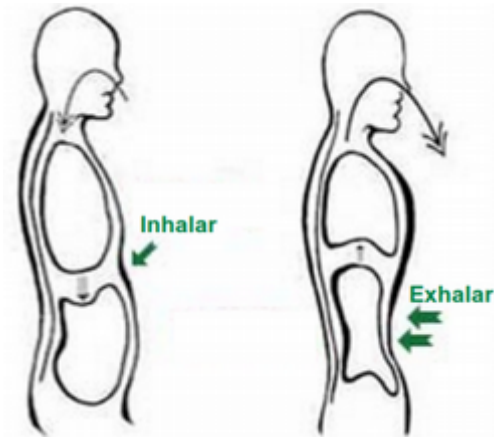
Esta técnica fácilmente accesible proporcionará a cualquiera la base física estable en que apoyarse cuando quiera cambiar de inmediato su estado de ser, o la resonancia consciente dentro de su realidad cuántica. A partir de una forma de ser estable, se puede asumir *físicamente* el cambio a un estado mental y emocional. *En un estado de descanso y relajación, las decisiones basadas en el bienestar global físico, mental y emocional son más fáciles de tomar*, teniendo en cuenta que estás iniciando los fundamentos de sentirte bien.

Resumiendo, tu decisión de involucrarte en estados mentales negativos o positivos son los que imponen directamente de qué manera intervienes en la realidad que te rodea.

Aunque la experiencia quede fuera de tu control, *lo que siempre está bajo tu control es tu decisión de como reaccionar ante la experiencia*. Las pautas más negativas existen solo mientras tú les des la reacción que necesitan para existir...

Más sencillo todavía. *Piensa en términos de decisiones basadas en el amor y de decisiones basadas en el miedo*. Cuanto más decidas actuar en el amor, más claro tu estado de ser será, simplemente porque actuar en el amor sienta bien. Y cuanto mejor te sientas, más sano estarás. Quienes experimentan el 'cielo' en la Tierra, pueden mirar físicamente a quienes viven en un infierno. Pueden funcionar en el mismo tiempo-espacio, pero *no están en absoluto en la misma realidad*.

Hemos podido explorar muchos aspectos del papel que juega la conciencia dentro de nuestra experiencia de la realidad, pero en realidad no hemos llegado a introducirnos en lo que es realmente TU esencia.



¿Qué es tu alma? ¿Qué es esa chispa de vida que anima tu cuerpo?

Ya sabemos que la conciencia no reside solo dentro del cerebro, que la electricidad que hace funcionar el sistema nervioso se extiende hasta los lugares más recónditos del cuerpo, hasta los capilares más diminutos que permiten el paso de un único glóbulo rojo a la vez. **El cuerpo entero es un sistema de conciencia**, y las diferencias entre el pensamiento, la mente consciente y el cuerpo son el lenguaje. La mente no habla lenguaje corporal, y el lenguaje corporal no habla idiomas.

El cuerpo 'habla' de sensación, impulso, emoción, imágenes y revelaciones. Cuanto intentamos hablarle al cuerpo en el lenguaje arcaico de las palabras, somos demasiado estúpidos y lentos para que el cuerpo llegue a comprender lo que intentamos comunicar. Piensa en una conciencia que puede transmitir toda una vida de experiencias y comprensiones *en un instante*, a través de la conexión directa de imágenes, impulsos, sensaciones y pensamiento, intentando aprender a leer y a escribir.

Eso es lo que le pedimos al cuerpo cuando intentamos interactuar con él, con nuestro nivel analítico de pensamiento. A fin de comprender la complejidad de la enorme cantidad de información que el cuerpo es capaz de procesar, debemos pasar por alto el pensamiento en el cuerpo e ir directa y experimentalmente con la imagen, la sensación y el movimiento a los niveles con los que intentamos interactuar.

Un ejemplo de ello sería alguien que ha tenido un hombro congelado durante los últimos 10 años, y que intenta empezar a sanar su cuerpo a través de la conciencia pensando en el hombro “¡Sana, Únete, Lubrícate!”. Puede que experimente un nivel de éxito moderado. Sin embargo, si esta intención se expresa en lenguaje corporal, sería algo parecido a esto.

Utiliza la respiración profunda para llevarte a un estado de calma y tranquilidad, enfocándote en esquivar la cháchara mental y acudiendo a un lugar donde sientes las sensaciones del cuerpo.

Utiliza la respiración para explorar los sentimientos de movimiento sobre y bajo la piel de los músculos, y en como todos los huesos están conectados unos a otros y a los tejidos blandos. Explora esta sensación hasta que el hueco de la articulación del hombro y todos los tejidos blandos que le rodean hasta la piel estén totalmente conscientes de la sensación y del menor micromovimiento. Haz unas cuantas respiraciones profundas, siguiendo la sensación del aire que entra en la boca/nariz a través de los sinus, dentro de la garganta y ramificándose dentro de cada pulmón, sintiendo el torbellino de viento fresco en el pecho.

Una vez te sientas cómodo en este espacio, empieza a seguir la trayectoria del aire a través de la nariz/boca hacia los pulmones, y dirige el flujo de aire fresco hacia el hombro, con la intención de lubricarlo, llenándolo de sangre, relajándolo y abriendo el flujo, a la vez que sientes los músculos relajándose premeditadamente con cada inhalación. Respira SALUD directamente a toda la zona”.

Cambiando el enfoque de trabajo, con tu conciencia en tu cuerpo, puedes conseguir resultados sorprendentes en las disfunciones físicas. Esta es la conexión *directa* que se necesita para crear los milagros físicos. De hecho estos milagros son tan comunes que la ciencia médica tendría que clasificarlos.

Remisión Espontánea

Es como la historia del paciente al que se le diagnosticó un cáncer de pulmón en fase 4, dándole semanas cuando no días de vida, y en la siguiente revisión todo estaba totalmente normal y sano. Los médicos no podían explicárselo, el paciente estaba increíblemente tranquilizado, y es otro caso de remisión espontánea que queda documentado. A menudo esto se atribuye a un milagro procedente de un “poder supremo” exterior, y hasta cierto punto es verdad, puesto que si existe un Creador, ello/ella/él te creó como algo del hardware físico más avanzado del universo que permite que tu conciencia tenga influencia directa con tu propio universo interno, si es que sabes el lenguaje...

Otra prueba de este poder sobre el cuerpo es algo que todos sabemos, pero a lo que realmente no se le ha otorgado la atención que merece.

El efecto placebo

El efecto placebo es tan habitual que cada uno de los estudios que se realizan en la investigación médico farmacéutica actual tiene que tener un estudio de doble ciego en el que la mitad de la población de control recibe un ingrediente no activo para medir el nivel de influencia consciente sobre el cuerpo, en comparación con el fármaco que está siendo probado. Pensemos en ello por unos segundos...

El efecto que la conciencia tiene en el cuerpo es tan evidente que puedes literalmente producir en ti mismo síntomas o resultados ante sustancias que, para empezar, nunca han entrado siquiera en el cuerpo. ¿No es esto lo más concluyente que podemos tener de tu propia influencia personal sobre tu propio cuerpo?

Pero esto sigue sin explicar el alma. Esto no explica la chispa de vida que anima tu cuerpo, y que te convierte en ti.

¿Qué pasa si te digo que eres un complejo de mente-cuerpo-espíritu? ¿Que tu conciencia puede interactuar con cada uno de esos aspectos independientemente? Sabemos que podemos interactuar con la mente, y que la mayoría funciona específicamente dentro de este espacio el 100% del tiempo, y estamos empezando a comprender que si cambiamos el lenguaje, podemos interactuar también con el cuerpo. ¿Qué pasa con el espíritu? ¿Cómo interactuamos con eso?

Los antiguos chinos tenían el nombre perfecto para esta energía o aspecto de la conciencia: Chi, o Esencia de la Fuerza Vital de Vida. Creían que a través de los estados de ser, a través de las diferentes pautas de ondas cerebrales, de los diferentes estados emocionales, podían activar, reforzar y mover su espíritu para abarcar y comprender niveles mucho más vastos y complejos de realidad.

En un mundo que se basa en las evidencias, los resultados hablan por sí mismos, y la antigua China estaba tan avanzada como lo estamos nosotros en muchos niveles de nuestro mundo moderno, y en otros niveles, nos deja ciegamente ahogándonos en el polvo del “progreso”.

Tu propia energía del alma, ese Chi, puede ser alimentado y capacitado a niveles de intensidad más brillantes que el sol. Es algo que, con entrenamiento, puede sentirse y experimentarse dentro del cuerpo a niveles realmente extremos. Y lo más importante, cuando empiezas a cultivar tu propia energía interior, te haces consciente de las capacidades interpretativas del cuerpo humano.

El cerebro registra cientos de miles de sensaciones por segundo procedentes de todo el cuerpo, pero solo puede enfocarse conscientemente en cinco o seis de ellas a la vez. Al activar y utilizar tu propia Esencia de Fuerza Vital empiezas a interpretar esos cientos de miles de sensaciones por segundo en tiempo real, a través de los receptores corporales y del conocimiento del flujo.

Muchos entienden que el cuerpo posee solo cinco sentidos: vista, oído, olfato, gusto y tacto, pero de hecho tiene cientos, posiblemente miles de sentidos diferentes. De lo que se trata es de mejorar tu interpretación, no solo de como hablar a tu cuerpo sin emplear el lenguaje, sino de como interpretar las sensaciones que el cuerpo te ofrece en tiempo real.

Cuando te desarrollas en el útero, vemos que en la formación del cerebro la masa de tejido neuronal realmente se divide en tres zonas diferentes del cuerpo. Una se convierte en el cerebro, otra en el corazón, y la otra en los intestinos. Este es el puente físico para comprender que no podemos hablar al “cerebro” del cuerpo en el lenguaje que utiliza, puesto que cada cerebro ocupa una función de conocimiento totalmente diferente.

El corazón es el transformador, el centro cerebral que se basa en el conocimiento-información y crea el equilibrio entre el pensamiento, y la inmersión sensorial e instintiva del cerebro visceral. A través de la

comprensión basada en el corazón tomamos el instinto y el impulso, y los templamos a través del conocimiento y del conocimiento experimental.

La expansión de conciencia trata del camino hacia adelante para convertirte en *más* consciente de lo que eras antes. Reconociendo que queremos una realidad en la que nos sintamos bien, y seamos felices podemos empezar a reconocer que somos el único obstáculo que hay en nuestro propio camino. Solo necesitamos aprender a hablar el lenguaje que se necesita para reescribir esos aspectos de nosotros mismos.

En cuanto a entrenar el espíritu, te animo a que intentes esta sencilla rutina. Te iré guiando a través de un estado de conciencia más tranquilo y más receptivo a través de la respiración, y luego te enseñaré como hacer fluir tu Esencia de la Fuerza Vital, o Chi, a través del cuerpo, y empezar a conectar con todo el espectro de energía, la energía que abarca todos los niveles de frecuencia exteriores y que incluye la luz visible (que es un 1,7% de la frecuencia total de la luz).

Es una muy buena manera de poner un pie en la puerta entreabierta para *empezar* a comprender los sentidos necesarios y *empezar* a explorar este aspecto de tu cuerpo que todos nosotros somos capaces de activar.

Cuanto más refuerces este flujo energético a través de la práctica diaria, más empezarás a reconocer el cambio de la realidad que te rodea. La capacidad de transmutar en tiempo real las emociones tóxicas estancadas en tu interior, y dirigidas hacia ti, se convierte en una habilidad que deja al descubierto el latido directo de nuestra realidad a la que todos y cada uno de nosotros no solo es capaz de acceder, sino que estamos constantemente utilizando de forma inconsciente, justo aquí y ahora.

Comprendo que en este artículo hay todo un montón de información para integrar y procesar, pero solo quiero sacarlo a la luz...

Esto es solo la punta del iceberg. Cada aspecto de la conciencia y la forma en que se aplica a la realidad que hemos explorado aquí nos lleva a preguntas interminables, a niveles de conciencia más elevados, a niveles de capacidades "*imposibles*" más fuertes y más evidentes. Por perturbador que pueda ser, cuando realmente empieces a aplicar este conocimiento y habilidades a tu interacción consciente con la realidad, empezarás a experimentar *cuan realmente rompe-esquemas puede llegar a ser esta interacción consciente con la realidad.*

¿Cuán hondo llega la madriguera del conejo?

¿A qué profundidad puedes captar la composición de la realidad? ¿A qué profundidad quieres llegar? La madriguera del conejo te conduce hasta la profundidad que tu comprensión pueda llegar, y es literalmente interminable.

Incluso en un cuerpo biológicamente inmortal, con un tiempo ilimitado para explorar, estamos creando literalmente más para explorar solo a través de *decidir conscientemente* explorarlo, convirtiéndolo en un viaje interminable de revelación, asombro y exploración. Siempre hay otra sala que explorar. ¿Estás preparado para donde acabarás, si sigues profundizando? Es un viaje que lo cambiará todo, no solo para ti, sino para la especie humana como colectivo.

Espero que para ti esto te haya resultado tan educativo de leer como para mí ha sido escribirlo, y me disculpo por cualquier crisis existencial que pudiera emerger a causa de esto, pero no caerá nada en tu camino que no tengas herramientas para manejar. De mi corazón al tuyo, ¡Feliz investigación!

Este es un artículo de código abierto, siéntete libre de compartirlo en tu página web, asegúrate tan solo de poner el enlace a www.unleashingnaturalhumanity.com