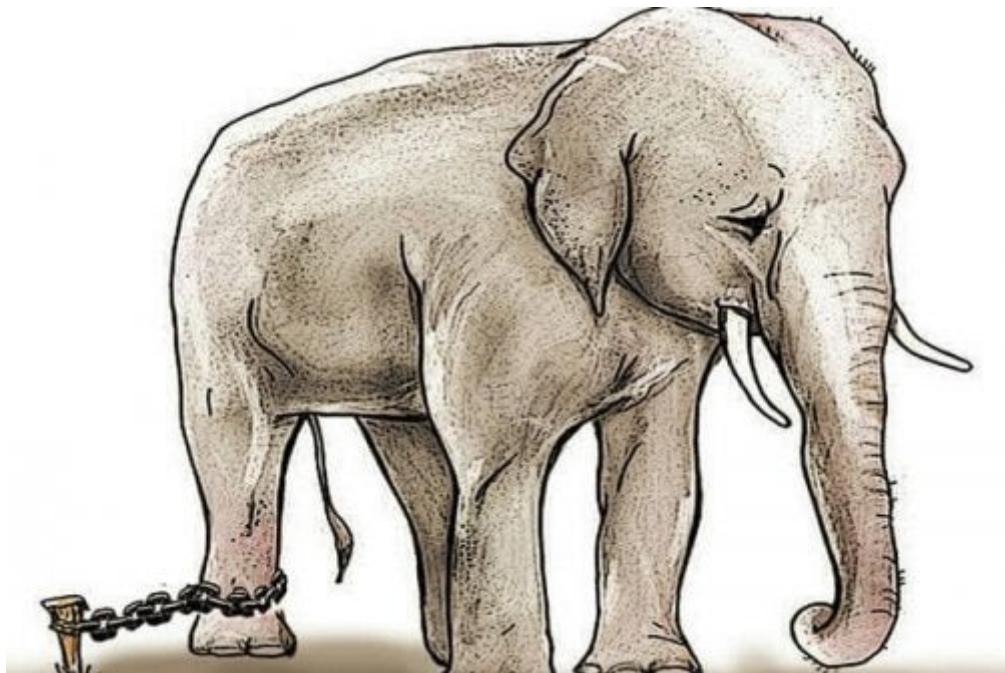


Dominando tu destino

por [Dr. Bruce Lipton, PhD](#) - 13 agosto 2020

Nuestras mayores limitaciones son **nuestras creencias**



En la India, cuando se entrena a un elefante bebé, su pata se ata a un poste con una gruesa cuerda. No importa cuán fuerte y por cuánto tiempo tire el bebé elefante, no consigue mover el poste. Al final, el elefante asocia la cuerda con una fuerza todopoderosa e inamovible. Cuando el elefante se convierte en un adulto de 3 metros de altura, basta con colocar una cuerda alrededor de su pata para que se quede quieto, porque ya se ha resignado a la omnipotencia de la cuerda. Aunque el elefante adulto tiene la fuerza para romper cualquier cuerda, o arrancar casi cualquier poste, la *creencia* de limitación que adquirió de la programación pasada en su juventud mantiene al elefante inmóvil y dócil.

A la luz del poder de esta "programación" efectuada en la etapa de desarrollo, podríamos preguntarnos:

"¿Qué historias y creencias adquiridas en nuestra juventud nos mantienen inconscientemente atados, sin poder, y frustrados para expresar nuestras verdaderas habilidades?"

Hemos sido programados con la *creencia* de que el destino de nuestra vida se selló en el momento de la concepción, cuando adquirimos nuestro genoma a partir de la combinación de genes de nuestros padres. ¿Tuvimos la suerte de heredar los genes que apoyan la salud y la vitalidad..., o fuimos receptores de los llamados genes defectuosos responsables del Alzheimer, las enfermedades cardiovasculares, o el cáncer?¹

Al igual que el elefante, además de heredar los genes, también adquirimos las creencias (percepciones) que se descargan inconscientemente en nuestra mente subconsciente, de los 0 a los 7 años de edad. Ahora se reconoce que **estas percepciones subconscientes "controlan" el 95% de nuestras experiencias vitales**. Desde 1990, la ciencia moderna ha revelado que nuestra creencia en el determinismo genético, la noción de que los genes controlan nuestros rasgos biológicos y de comportamiento, es **falsa**. La nueva ciencia de la

¹ Nota: NO existe ningún gen que cause el cáncer!!!!

epigenética² enfatiza que el medio ambiente, y más importante aún, *nuestras percepciones* del medio ambiente, controlan nuestra actividad genética.

El conocimiento es poder, y por correlación, una falta de conocimiento representa una falta de poder. Simplemente, una "percepción errónea", que por definición representa una falta de conocimiento, se traduce como *una falta de poder*. El problema al que se enfrenta el mundo ahora es **distinguir el verdadero conocimiento de las percepciones erróneas**.

Por ejemplo, ¿cuál sería la consecuencia de un sistema sanitario construido sobre la falsa premisa del determinismo genético? Desafortunadamente, la respuesta se expresa en un mundo que actualmente se encuentra en una crisis sanitaria. Mientras que la ciencia ha estado invirtiendo de forma miope en la investigación para identificar genes 'defectuosos', sólo alrededor del 1% de las enfermedades se deben realmente a los genes. Hasta el 90% de las enfermedades se reconocen como consecuencia del estrés y de su influencia en la actividad epigenética.

La solución a la crisis sanitaria no es desperdiciar más dinero en la exploración del código genético. Si el público fuera "reprogramado" con el conocimiento de la influencia de la epigenética en nuestras vidas, la crisis sanitaria desaparecería literalmente. Dado que somos capaces de controlar nuestro entorno y nuestras percepciones, como la ciencia epigenética ilumina, no somos 'víctimas' de nuestra herencia, sino 'maestros' de nuestro destino genético y de comportamiento.

Todo se reduce a la comprensión de la biología de la creencia.³

Fuente: <https://upliftconnect.com/dr-bruce-lipton-on-mastering-your-destiny/>

2 <https://www.brucelipton.com/what-epigenetics>

3 <https://www.brucelipton.com/books/biology-of-belief/excerpt>