

Los pensamientos curan más que los fármacos

Entrevista al Dr. Bruce Lipton

<https://loquepodemoshacer.wordpress.com/2015/07/05/creando-la-nueva-realidad-35-nosotros-las-celulas-imaginarias/>

Bruce Lipton (Estados Unidos, 1944) Es doctor en Biología Celular, y fue pionero en la investigación con células madre. Sus estudios sobre la membrana celular y las modificaciones de las células, según el entorno, sentaron las bases de la nueva epigenética. Ha conseguido aunar ciencia y espíritu. No es poco mérito el suyo, si tenemos en cuenta lo “alérgicos” que son los científicos a los temas trascendentales.

Sus descubrimientos (que iban en contra de la opinión científica establecida, de que la vida es controlada por los genes), y el estudio de la física cuántica, le han llevado a criticar duramente la medicina convencional. Reclama una nueva medicina, la que tenga en cuenta la capacidad de curar de la energía, mucho más eficaz que los fármacos.



Es autor de libros como [La biología de la creencia](#) y [La biología de la transformación](#).

Usted asegura que la medicina convencional va por muy mal camino. ¿Tan peligrosos son los medicamentos que nos recetan?

Nos dan medicamentos para la enfermedad, pero esto causa muchos problemas en el cuerpo. Porque esta medicina, basada en la farmacología, no entiende cómo está interrelacionada toda la bioquímica del organismo. Cuando tomo una pastilla química y la introduzco en mi cuerpo, no solo afecta a aquel lugar donde tengo el problema, sino que afecta muchas otras cosas a la vez. Son los llamados “efectos secundarios”. Pero, en realidad, no son secundarios sino directos. No entienden que el efecto de las drogas no solo crea un efecto, sino múltiples. Según las estadísticas en EE.UU, ¡los fármacos matan allí a más de 300.000 personas cada año! Son muchas más personas que las que mueren por tomar drogas ilegales. En la ciencia médica hay ‘algo’ que no funciona. Hace algunas cosas bien, como la traumatología, pero está matando a mucha más gente de la que ayuda. Tiene que aprender cómo funcionan las células.

¿Y, qué ha descubierto sobre las células, que la medicina no tiene en cuenta?

Yo ya trabajaba con ellas en los años 60. Fui un pionero, porque en aquella época había muy poca gente trabajando en ello. Y un experimento que hice entonces cambió la idea que tenía del mundo. Puse una célula madre en una placa petri y, como cada diez horas se divide en dos, al cabo de dos semanas, tenía miles de células, todas idénticas. Luego cogí algunas de ellas, las coloqué en otra placa, y cambié el entorno celular (son más como peces, porque viven en un entorno fluido). Cambié la química en ese plato, y ahí formaron músculo. Después, cogí otras del primer plato y las puse en un entorno diferente, y se formó hueso, y al volver a cambiar el entorno, otras se convirtieron en grasa. Entonces, la pregunta es muy sencilla, **¿qué controla el destino de las células?** Todas eran idénticas, lo único diferente era el entorno. Cuando cojo células sanas, y las coloco en un entorno nocivo, las células enferman y mueren. Si un médico las mirara, diría: “**¿Qué medicina hay que darles?**” ¡No hace falta ninguna medicina! Les cambias el entorno nocivo, las colocas en uno sano y saludable, y las células sanan. Los humanos somos una comunidad de 50 trillones de células, por tanto, la célula es un ser viviente, y la persona es una comunidad. ¡El humano es una placa petri cubierta de piel!

¿Cuál es el entorno de la célula que hay que cuidar?

Dentro de mí hay 50 trillones de células, y para nosotros el entorno celular es la sangre, por ello **la composición de la sangre cambia el destino de la célula**. ¿Y qué controla la sangre? El sistema nervioso, que crea una química diferente según sea el sistema exterior. La célula y el ser humano son la misma cosa. Por ello, **si pongo al ser humano en un entorno nocivo, igual que la célula, también enferma**. Si lo trasladas a un

entorno sano, entonces sana. Por tanto, la medicina culpa a las células por la enfermedad, y trata de cambiar la química de las células, pero ése no es el problema, el problema es el entorno. Y si cambias a la persona de entorno, sin medicamentos, el cerebro *cambia* la química. El cerebro de la célula y el de la persona *leen* y *entienden* el entorno.

¿Nos curamos automáticamente en un entorno sano? ¿Es así de fácil?

No es tan fácil, porque la mente *interpreta*. Puede suceder que estemos en un entorno muy sano, y que la mente lo ‘lea’ como un entorno negativo o perjudicial. Entonces crea una química que hará enfermar a mi cuerpo. **La diferencia entre la célula y el ser humano es que éste tiene una mente que hace una interpretación, y en cambio la célula ‘lee’ el entorno directamente.** Si colocas en la mente un programa con errores, entonces la química que genera no está en armonía con la vida. Y esto nos sirve para entender cómo funciona un placebo. Cambio mi creencia, y pienso que esto me va a sanar, tomo una píldora porque creo que esto me va a traer salud, y me mejora y me sana, pero la píldora podría ser de azúcar, en realidad no ha hecho nada, han sido mis creencias. Y a eso lo llamamos pensamientos positivos, y efecto placebo.

¿Está diciendo que el efecto placebo -creer que algo nos sanará- es más curativo que un medicamento? Pero no hay casi investigaciones sobre eso.

Sí, tienes razón. ¿Eres consciente de que hay más de una manera de conseguir energía sin tener que depender del petróleo? Pero seguimos dependiendo del petróleo porque **a quienes controlan la energía no les interesa el cambio**. Lo mismo pasa con las empresas farmacéuticas. Venden fármacos. ¿Poder sanar sin fármacos es bueno o malo para la industria farmacéutica? No quieren que sanes sin comprar sus fármacos. ¿Se puede poner energía en una cápsula? Si fuera así, las farmacéuticas intentarían vendértela. **Si puedo sanar sin usar medicamentos, la industria que los produce no gana dinero.** Deberíamos poder decir que la ciencia está separada de la industria farmacéutica, pero no es así, porque con el dinero de ésta se paga el desarrollo de la ciencia, y **ese dinero sólo va a esos estudios que dicen que las drogas funcionan.** El dinero controla la ciencia.

Explíquenos cómo funciona ese poder que dice que tiene la mente para la autocuración.

He hablado de que la mente controla: si piensa de una manera, se va en una dirección y, si piensa de otra, se va en otra. Por ejemplo, cierro los ojos, los abro y veo a alguien a quien amo. Entonces mi cerebro segregó dopamina, oxitocina, etc. Lo puedo sentir en mi cuerpo, puedo sentir el amor, y esa química trae salud a las células. Por eso, quien se enamora se siente tan bien.

Pero si abro los ojos y veo algo que me asusta, segreto hormonas del estrés. Y estas hacen dos cosas. La primera es que **frenan** el crecimiento del cuerpo. Porque si me está persiguiendo un león, necesito toda la energía para poder escaparme, y mi organismo ‘apaga’ todo lo que no sea imprescindible para correr más rápido, así que se paraliza todo lo que tiene que ver con el crecimiento. La gente no lo sabe, pero tenemos que crecer todos los días, porque, si no, morimos. **Cada día** mueren cientos de billones de células, y tenemos que ir produciendo nuevas. **Cada tres días**, el sistema digestivo renueva sus células, pero si se interfiere con ese crecimiento, entonces no puedo estar sano, porque estoy perdiendo demasiadas células al día, **por eso la quimioterapia hace que se caiga el pelo y crea problemas de digestión, porque mata todas las células, no sólo las del cáncer.** La segunda consecuencia de las hormonas del estrés es que se bloquea todo aquello que utiliza energía. El sistema inmunitario usa *muchísima* energía: cuando estamos enfermos, nos sentimos muy cansados porque nuestra energía la está utilizando el sistema inmunitario.

Eso significa que el estrés nos hace enfermar, ¿no?

Las hormonas del estrés ‘apagan’ el sistema inmunitario, incluso la medicina usa este efecto en algunas ocasiones. Por ejemplo, si me trasplantaran un corazón, mi sistema inmunitario lo rechazaría. En esos casos, los médicos dan hormonas del estrés, y eso impide que funcione el sistema inmunitario. Es tan claro que suprime el sistema inmunitario que lo usamos como medicamento. Cuando la persona está bajo estrés, afecta de dos maneras: la primera es que deja de haber crecimiento y la segunda es que se apaga el sistema inmunitario. De esta forma, los tóxicos nocivos pueden afectarme fácilmente. Cuando estamos sometidos a mucho estrés, enfermamos. Y debo decir que, si tomamos una muestra de sangre de cada persona, descubrimos que **todos** tenemos células cancerígenas. Las tenemos *siempre*, pero si está funcionando el

sistema inmunitario, no pueden crecer. Una vez que el sistema inmunitario se apaga, pueden proliferar. Es como el catarro: no tenemos que coger ningún virus, ya lo tenemos dentro. Son organismos oportunistas. El 90 por ciento de la gente que va al médico es debido al estrés, y también el cáncer funciona igual.

Explíquenos qué es la medicina cuántica, o medicina energética.

Como decía, la primera razón por la que la medicina de hoy es cuestionable es porque los médicos *no saben* cómo funcionan las células. La segunda es que la medicina está basada en la física de Newton. No reconoce la energía, esa parte invisible, las señales electromagnéticas. Pero, a principios del siglo XX, apareció la física cuántica, que dice que todo es energía, tanto lo que podemos ver como lo invisible. Si miramos dentro del átomo, hay electrones, protones, neutrones. ¿Y dentro de estos? Energía. La ciencia más reciente indica que el cuerpo responde a la física cuántica, no a la newtoniana. La medicina quiere cambiar la química del organismo con drogas, y la nueva medicina dice que hay que cambiar la energía. Esta nueva medicina, la cuántica, es mucho más poderosa, porque responde primero el campo energético que el físico.

Si todo es energía, ¿lo son también los pensamientos? ¿Cómo influyen en nuestra salud?

La mente es energía. Cuando piensas, *transmites* energía, y los pensamientos son más poderosos que la química. Esto es peor para las empresas farmacéuticas, porque no lo pueden vender. Por tanto, no les interesa una conexión entre la mente y el cuerpo.

Pero es cierto que las propias creencias se convierten en un campo energético, una transmisión, y ésta se transforma en una señal que es capaz de cambiar el organismo.

Así es como funcionaba la sanación, antes del desarrollo de la medicina. La gente sanaba con los chamanes, con las manos... pero eso no se puede 'vender', y por eso la medicina no quiere ir por ese camino. Ésa es la razón por la que yo cambié mi carrera. Estaba enseñando en la universidad que hay que seguir con los fármacos, y sabía que eso no era verdad. La medicina lo sabe, pero no habla de ello. Sabe que el pensamiento positivo, el placebo, puede sanar, y también que el pensamiento negativo —el nocebo—, puede matar. A uno se le denomina placebo y al otro nocebo. En realidad, no es que el pensamiento sea positivo o negativo, es la manera de pensar. Si el médico te dice que tienes cáncer, aunque no tengas cáncer, *si lo crees*, crearás la química que generará cáncer. Por tanto, el problema no es tanto el entorno *real*, sino el que tú *interpretas*.

Y eso enlaza con la física cuántica.

Totalmente. Por eso no funciona la medicina, porque no reconoce la ciencia cuántica. No mira hacia ahí, porque el dinero está en otro lado.

Usted ha explicado que, en la mente, quien realmente tiene el poder es el subconsciente, ¿por eso es tan difícil cambiar los hábitos de pensamiento?

Es millones de veces más poderoso y más importante que la mente consciente. Utilizamos el subconsciente el 95 por ciento del tiempo.

Pero no lo podemos controlar.

Lo podemos *reprogramar*. La información del subconsciente se recibe en los primeros seis años de vida. Eso que aprendimos en esos años se convierte en el conocimiento fundamental de nuestra vida. Hay muchos estudios que demuestran que las enfermedades que tenemos de adultos, como el cáncer, tienen que ver con la programación y el entorno que vivimos en los primeros seis años de vida.

Es decir, los niños absorben también sus enfermedades, o sus actitudes negativas, y así se 'programa' su subconsciente. ¡Qué gran responsabilidad para los padres!



La gente, cuando oye esto, se preocupa, se culpa. Pero no eres culpable si no sabes que el subconsciente funciona así. No lo sabían nuestros padres, ni nuestros abuelos ni bisabuelos. Ahora bien, cuando lo entendemos, hemos de cambiar nuestra manera de vivir, porque entonces sí somos responsables. Está demostrado que si un niño adoptado vive casos de cáncer en su familia, en su madurez puede padecer cáncer, aunque su genética sea diferente. Sería algo así como conducir un coche: si te enseñaron a conducir mal, y has automatizado esa forma de conducir, lo más probable es que tengas accidentes. Si te enseñaron a maltratar tu cuerpo con mala información, destruirás el vehículo de tu cuerpo, cuyo conductor es la mente.

El futuro es una mejor educación para los niños, incluso en la etapa prenatal.

¿Podemos reprogramar el subconsciente para estar más sanos, o ser más felices con nuestra vida?

Los comportamientos que vienen del subconsciente no los percibimos, y pueden estar haciéndonos daño. Quizás nos sentimos enfermos, y echamos la culpa a otra cosa. Al cambiar esos programas erróneos en el subconsciente, podemos recrear toda nuestra vida. Hay varias maneras de hacerlo.

Se piensa que, cuando la mente consciente registra algo, la subconsciente también filtra esa información, pero no es así. La mente consciente es creativa, y la subconsciente trata de todos los hábitos. Si le enseñas al subconsciente algo diferente, se lo enseñas también a la consciente, pero no al revés. Por ello, la manera de *reprogramar* es repetir y repetir hasta que se crea un hábito. Si leo un libro de autoayuda, mi mente consciente dice: “*Sé todo lo que hay en el libro y lo aplico*”, pero la subconsciente no se entera de nada. Entonces, piensas: “*¿Por qué sé tanto y mi cuerpo todavía no funciona?*”.

Los pensamientos positivos, el conocimiento... funcionan solo en un 5% del tiempo, pero el 95% son los hábitos que tengo desde mi niñez. Ésa es la razón por la que los pensamientos positivos no bastan. Ayudan, pero no vemos muchos resultados. Todo sigue igual hasta que no cambiamos el subconsciente. Técnicas de psicología basadas en la energía, como la hipnosis o el Psych-K¹, son una manera de cambiar el subconsciente, es como un aprendizaje rápido.

Con su investigación, ha aunado ciencia y creencia, un binomio que evita la mayoría de los científicos. ¿Usted cree en la eternidad?

Absolutamente, sí. No hay dos personas iguales, y lo digo desde el punto vista biológico. Si cojo mis células y las traslado a tu cuerpo, no soy yo, el sistema inmunitario las rechaza. En las células hay como una especie de ‘antenas’ en miniatura. Son receptores, y algunos son auto-receptores. Tú tienes unos auto-receptores diferentes a los míos. Pero los receptores reciben las señales del entorno. Si corto esos receptores, la célula no tiene ninguna identidad, porque no le viene de dentro sino de fuera.

Para explicarlo de forma gráfica, diría que el cuerpo es como un televisor: mis antenas captan y reproducen el programa televisivo de Bruce. Esos receptores captan esa transmisión. Si estoy viendo la tele y se estropea el tubo de la imagen, el televisor ha muerto, pero la transmisión sigue. Así que cojo otra tele, la enciendo, conecto el canal, y vuelvo a ver el programa de Bruce, pero en otra tele, o lo que es lo mismo, en otro ser. Si ese ser tiene los mismos receptores que tienes tú, volverás a estar trasmidiendo lo mismo, pero en otro cuerpo. Esto explica la reencarnación, y quiere decir que el cuerpo puede ir y venir, pero la transmisión siempre está ahí.

¿Eso le hizo creer que tenemos espíritu?

Nunca había creído en el espíritu, pero cuando comprobé esto en la célula, me cambió la vida entera. La pregunta que me planteé es: ¿por qué esa duplicidad?, ¿por qué tener un espíritu y un cuerpo? Y la respuesta vino de mis células: si solo existiera el espíritu, ¿a qué sabe el chocolate? Solo con la parte espiritual, ¿cómo vivir una puesta de sol? ¿Qué se siente cuando se está enamorado? Todas esas sensaciones vienen de las células del cuerpo, que puede oler, sentir, tener experiencias. Recoge todo eso, lo transmite al cerebro. Se convierte en vibraciones y lo transmite a la fuente del ser. Si mi cuerpo muere, el origen de mi ser y mi espíritu retienen la memoria hasta tener otro cuerpo. La lección más importante es que estar vivo es un regalo, una alegría por todo lo que podemos sentir. Cuando hagamos eso, todo el mundo estará sano.

1 <https://www.re-programate.com/psych-k/>